

## Gesundheitstests

### **BMI-Rechner**

Der Body-Mass-Index (BMI) ist eine Größe zur Bestimmung Ihres relativen Körpergewichtes.

### **Depressionstest**

Mit diesem Test können Sie ermitteln, ob Sie erste Anzeichen einer Depression aufweisen.

### **Diabetes-Risikotest**

Das DIfE bietet Ihnen die Möglichkeit, online einen Diabetes-Risiko-Test zu machen.

### **Herz-Kreislauf-Risikotest**

Überprüfen Sie mit diesem Test, ob Hinweise auf Herz-Kreislauf-Erkrankungen bestehen.

### **Kalorienbedarfs-Rechner**

Mit diesem Rechner können Sie schnell und einfach Ihren Kalorienbedarf pro Tag bestimmen.

### **Kalorienverbrauchs-Rechner**

Ermitteln Sie, wie viele Kalorien Sie durch Bewegung verbrauchen.

### **Taille-Hüft-Verhältnis**

Wenn es um Ihre Gesundheit geht, ist es entscheidend, an welchen Stellen des Körpers das Fett sitzt.