

Impedanzanalyse (BIA)

Die Impedanzanalyse ist ein wissenschaftlich anerkanntes und etabliertes Messverfahren zur Bestimmung und Beurteilung der Körperzusammensetzung.

Sie wird in der Ernährungs-, Sport- und Anti-Aging-Medizin eingesetzt.

Die Impedanzanalyse gibt eine umfassende Auskunft über den Anteil an Körperfett, Muskelmasse und Körperwasser.

Die elektrische Impedanzanalyse ist erforderlich:

- zur Bestimmung des Ernährungs- und Trainingszustands bei:
 - Sport und Rehabilitation
 - Abnehmprogrammen
 - Untergewicht
 - Herzerkrankungen
 - Diabetes mellitus
 - Lungenerkrankungen
 - Alterungsprozessen - Bestimmung des Vitalitätsoptimums
- zur Verlaufsbeurteilung des Trainingsprogramms
- zur Optimierung des Trainings
- zur Erarbeitung eines individuellen Lebensstilprogramms

Ihr Nutzen

Die Impedanzanalyse ermöglicht Ihnen die individuelle Beurteilung Ihres Ernährungs- und Trainingszustandes zum Erhalt und zur Steigerung Ihrer körperlichen Leistungsfähigkeit und Ihrer Gesundheit.